

Entretenir vos implants

Les gestes et le suivi après cicatrisation

01 Nettoyez chaque jour

Brossez soigneusement les dents et les prothèses sur implants, en insistant avec douceur près de la gencive. Nettoyez les espaces avec les brossettes ou les accessoires conseillés par l'équipe. Leur taille et leur utilisation sont adaptées à votre bouche ; demandez une démonstration si nécessaire.

02 Conservez vos rendez-vous de suivi

L'absence de douleur ne suffit pas à vérifier la santé d'un implant. Les contrôles permettent d'examiner la gencive, les prothèses et leur nettoyage. La fréquence des visites et l'indication des radiographies sont définies selon votre situation.

03 Signalez les changements

Consultez si la gencive saigne, rougit ou gonfle, si un mauvais goût persiste, ou si vous percevez une mobilité de la prothèse ou de l'implant. Un examen permet d'en préciser la cause. Ne tentez pas de revisser ou de réparer vous-même une prothèse.

04 Agissez sur les facteurs de risque

L'arrêt du tabac et le suivi de votre santé générale contribuent à la prévention. Signalez un diabète et toute évolution de vos traitements. Si vous avez eu une parodontite, un suivi adapté des dents et des implants est particulièrement important.

Votre repère pour le prochain contrôle

Date du prochain rendez-vous :

Accessoires conseillés :

Après une chirurgie récente, suivez d'abord votre fiche opératoire.

Les consignes personnalisées remises lors de vos soins restent prioritaires.

Repères documentaires : EFP - Prévention des maladies péri-implantaires · EFP - Signes à surveiller

10B Rond-point de la Nation, 21000 Dijon • **03 80 71 20 52**

dentiste-dijon-blondel.fr