

# Recommandations postopératoires

Ces repères accompagnent les consignes remises après vos soins. Une greffe ou une intervention particulière peut nécessiter des précautions supplémentaires.

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Douleur et médicaments</b>  | Prenez les antalgiques et les autres médicaments selon l'ordonnance. N'ajoutez pas d'aspirine pour soulager une douleur. <b>Un traitement habituel prescrit, y compris l'aspirine ou un anticoagulant, ne doit pas être arrêté sans avis médical.</b> Signalez tout effet indésirable.                    |
| <b>Gonflement et bleus</b>     | Un gonflement ou un bleu peuvent apparaître les premiers jours. Appliquez une poche froide enveloppée dans un linge, environ 15 minutes par heure pendant les premières 24 à 48 heures. Jamais de glace directement sur la peau. Une aggravation après une amélioration doit être signalée.               |
| <b>Saignement</b>              | Une salive légèrement rosée peut survenir. Ne grattez pas la plaie. Après une extraction, mordez sur une compresse propre pendant <b>20 minutes sans relâcher</b> si le site saigne. S'il continue à saigner, contactez-nous rapidement. Après une greffe, suivez la technique indiquée par le praticien. |
| <b>Brossage et rinçage</b>     | Le premier jour, ne crachez pas et ne faites pas de rinçages vigoureux. Brossez doucement les autres dents sans toucher la plaie ni les fils. Reprenez le nettoyage de la zone opérée et commencez les bains de bouche prescrits aux dates indiquées par le praticien.                                    |
| <b>Repas, repos et tabac</b>   | Attendez la fin de l'engourdissement pour mâcher ; évitez les aliments et boissons chauds. Privilégiez des repas souples et tièdes ou frais. Reposez-vous et évitez les efforts importants au moins le premier jour, plus longtemps si demandé. Évitez l'alcool et ne fumez pas pendant la cicatrisation. |
| <b>Si le sinus a été opéré</b> | Ne vous mouchez pas pendant la durée indiquée par le chirurgien. Si vous éternuez, gardez la bouche ouverte sans pincer le nez. Demandez quand reprendre la piscine, la plongée et les voyages en avion.                                                                                                  |
| <b>Greffe et contrôle</b>      | Après une greffe de gencive ou un prélèvement osseux, respectez les consignes particulières de brossage, d'alimentation et de port de prothèse. Ne tirez pas sur la lèvre pour regarder la plaie. Conservez votre rendez-vous de contrôle, même si vous vous sentez bien.                                 |

## Quand appeler ? 03 80 71 20 52

Saignement persistant, fièvre, douleur mal contrôlée, écoulement ou gonflement qui s'aggrave : contactez rapidement le cabinet. **Difficulté à respirer ou à avaler, gonflement rapide ou saignement abondant avec malaise : 15 ou 112.**