

Recommandations préopératoires

Préparez votre intervention et votre retour à domicile. Les consignes personnelles de votre chirurgien et de votre anesthésiste restent prioritaires.

Votre santé	Signalez vos allergies, vos traitements, une grossesse éventuelle et tout changement de santé. Apportez votre ordonnance habituelle et les examens demandés. En cas de fièvre ou de maladie récente, prévenez le cabinet avant de venir.
Tenue et visage	Choisissez des vêtements souples, avec un col dégagé. Venez sans maquillage autour de la bouche et retirez les bijoux ou piercings qui peuvent gêner les soins. Il n'est pas nécessaire de vous raser sans demande particulière de l'équipe.
Médicaments	Vérifiez que vous disposez des médicaments prescrits. Un antibiotique se prend uniquement s'il vous a été prescrit, à l'heure et pour la durée indiquées. Ne modifiez pas seul vos traitements habituels , en particulier l'aspirine prescrite au long cours, les antiagrégants et les anticoagulants.
Repas et anesthésie	Anesthésie locale seule : prenez un repas habituel avant de venir, sauf instruction différente. Sédation ou anesthésie générale : respectez précisément les consignes de repas, de boissons et de jeûne reçues. En leur absence ou en cas de doute, appelez avant l'intervention.
Retour et repos	Si une sédation, un médicament sédatif ou une anesthésie générale sont prévus, organisez votre accompagnement et ne prévoyez pas de conduire au retour. Respectez la durée d'interdiction indiquée par l'équipe. Libérez votre agenda pour vous reposer après les soins.
Bouche et tabac	Brossez-vous soigneusement les dents avant de venir. Réalisez les soins d'hygiène demandés lors du bilan. Préparez l'arrêt du tabac le plus tôt possible et poursuivez-le pendant la cicatrisation ; nous pouvons vous orienter pour être accompagné.
À prévoir chez vous	Prévoyez des repas souples et faciles à préparer ainsi qu'une poche froide à envelopper dans un linge. Gardez les consignes et le numéro du cabinet à portée de main. Notez vos questions pour en parler avant l'intervention.

Avant de repartir après les soins

Vérifiez votre ordonnance, les gestes à suivre pour la zone opérée, la date du contrôle et le contact à utiliser en cas de difficulté.